



Newsletter 17/15

Domenica 06/09 Santuario Madonna del Ciavanis – Val Grande di Lanzo

Da Vonzo m. 1250, tipica borgata di Chialamberto, si sale sulla sterrata “strada degli alpeggi” che con panoramico percorso di moderata pendenza, al di sopra del caratteristico “Roc d’le Masche”, conduce all’antico Santuario della Madonna del Ciavanis (o del Carmine) m. 1850, al cospetto del Monte Bellavarda. Pranzo al sacco con propri viveri. Ritorno lungo la via dell’andata. Sviluppo a/r. Km. 17 circa, dislivello +/- m. 600 circa.

Ritrovo ore 7.45 in piazza Pitagora, 18 ang. v. Monte Novegno – condivisione auto con ripartizione spese viaggio – partenza ore 8,00.

Quota di partecipazione € 10. Noleggio bastoncini € 3.

Iscrizioni e disdette entro venerdì 4/09, con sms indicando disponibilità auto, a Claudio tel. 392 4258175.



Domenica 13/09 – Chiaverano - Viverone

Chiaverano – Viverone è la Tappa di congiungimento tra il Cammino di San Carlo e la via Francigena che tocca il paese di Magnano con il suo [ricetto](#), la chiesa di S. Secondo e il [monastero di Bose](#).

Itinerario: ultima tappa del CAMMINO DI SAN CARLO che porta alla Via Francigena. Forse una delle più belle tra le 12 tappe. Si parte da Chiaverano e seguendo le indicazioni si arriva al bellissimo sito di S. Stefano di Sessano.

Dopo una breve visita si riprende a salire fino a raggiungere in ca h.1 la Chiesa di S. Maria Maddalena di Burolo, di origine romanica. Si riparte in discesa per poi prendere la via Solecchio. Si prosegue su una sterrata in piano che porta nell’incantevole luogo di *San Martino detto Ciacarun*, il campanile solitario. Si sale poi fino a raggiungere il crinale morenico della Serra che ci porterà alla gran Torre Telecom.

Attraversata la provinciale si prende il sentiero per Magnano. Breve visita al bellissimo borgo e sul lato est scendiamo al sito della chiesa romanica di San Secondo. Tappa d’obbligo alla *Comunità Monastica di Bose* e poi attraverso la strada che collega Magnano a San Sudario, dove nei pressi del Roc della Strega si prende la mulattiera che porta a Zimone. Si scende su una sterrata che passando nel bosco e vicino ad uno stagno raggiunge Viverone fraz. Rolle e poi il centro storico di Viverone dove ha termine la tappa. Volendo si può proseguire fino al Lago di Viverone con breve tratto in discesa.

Dislivello complessivo : + m. 350 – sviluppo a/r. km. 18 circa.

Ritrovo ore 7.45 a Torino parcheggio Auchan in corso Giulio Cesare – condivisione auto con ripartizione spese viaggio – e partenza per Chiaverano.

Ritrovo ore 9:00 a Chiaverano, in piazza del mercato (ampio parcheggio). Contatti come al solito per l'appuntamento. Si organizzano le auto da portare a Viverone per rientrare a Chiaverano.

Quota di partecipazione € 10. Noleggio bastoncini € 3.

Iscrizioni e disdette entro venerdì 11/09 ad Arturo tel. 348 7011833 - email: bearwalker2014@gmail.com



Sabato 19/09 – Pian di Verra – Val d’Ayas

Facile camminata, in collaborazione con il Circolo Dipendenti Comunali di Torino, che da St. Jacques, ultima borgata della Valle d’Ayas, si snoda con moderata pendenza, dapprima costeggiando il torrente Evançon e poi inoltrandosi in un bosco di conifere, fino a raggiungere il Pian di Verra inferiore, dove il panorama si apre su parte dei ghiacciai del Rosa, dal Breithorn centrale al Castore.

Percorso A (corto): St. Jacques m. 1689 – strada poderale sterrata – Pian di Verra inferiore m. 2050. Pranzo al sacco con propri viveri. Ritorno lungo la via dell’andata. Sviluppo tot. km. 10 circa – dislivello +/- m. 361

Percorso B (lungo): St. Jacques m. 1689 – sentiero n. 7 – villaggio Fiery m. 1878 – Pian di Verra inferiore m. 2050-2088 – Lago glaciale Blu m. 2215. Pranzo al sacco con propri viveri. Ritorno lungo la via dell’andata. Sviluppo tot. km. 14 circa – dislivello +/- m. 526

Ritrovo ore 7,00 terminal bus di c.so Vittorio Emanuele II e partenza autopullman alle ore 7:15. Partenza ore 7:30 dalla fermata intermedia - piazzale adiacente Mc Donald’s in c.so Giulio Cesare. Partenza per ritorno a Torino alle ore 17:30.

Quota di partecipazione: € 22,00 comprensiva bus a/r e accompagnamento con Guida Escursionistica Ambientale.

Iscrizioni e disdette entro ore 12 di giovedì 17/09, specificando la fermata prescelta, a Claudio tel. 392 4258175



W.E 26-27/09 a Lurisia.

Camminate e Terme. Programma dettagliato allegato.

Prenotazioni entro 15/09 a Simona, tel. 335 6912148 - email: simona.vasario@alice.it

Domenica 27/09 - Monte Bracco: un balcone sospeso tra la pianura e il Monviso

Situato tra i comuni di Barge, Sanfront e Envie, luogo di rilevanza geologica e ambientale e ricco di testimonianze storico/etnografiche. Dalla Certosa della Trappa (XIII sec.), dopo la visita al complesso monastico, con una sterrata tra i boschi si risale dolcemente il versante fino alla sommità del Monte Bracco dove è situata la Croce di Envie (*ottimo punto panoramico sul Monviso!*).

Itinerario: La Trappa (m. 923) - Monte Bracco (m. 1306) e ritorno.

Sviluppo a/r.: km 12 circa - dislivello +/- m. 400.

Ritrovo ore 8,00 in piazza Pitagora, 18 angolo via Monte Novegno - condivisione auto e ripartizione spese viaggio – partenza ore 8:15.

Quota di partecipazione € 10. Noleggio bastoncini € 3.

Iscrizioni e disdette entro venerdì 25/09 a Cristina, tel. 320 1761766.



SAVE THE DATE : programmi dettagliati nel Sito

20-26/09 S.Candido, settimana verde in alta Pusteria– Info Claudio, tel. 392 4258175

28/12-04/01/16 Tenerife (Spagna), l'isola dell'eterna primavera – Info Simona, tel. 335 6912148

Corsi base di Nordic Walking

Sabati 26/09 – 03/10 h. 9.30-11.45 *Parco Colletta* – costo € 45.

Info e iscrizioni a Cristina, tel. 320 1761766.

Sabati 03/10 - 10/10 h. 10-12.15 *Parco Pellerina* – costo € 45.

Info e iscrizioni a Claudio, tel. 392 4258175.

N.B: LE USCITE SONO ESCLUSIVAMENTE RISERVATE AGLI ASSOCIATI WALKING CENTER PIEMONTE CHE HANNO GIA' SEGUITO UN CORSO BASE DI NORDIC WALKING.

LE ISCRIZIONI E LE DISDETTE DELLE GITE DOVRANNO ESSERE COMUNICATE ENTRO LA DATA INDICATA NEL PROGRAMMA, IN CASO DI MANCATA DISDETTA ENTRO I TERMINI, VERRA' COMUNQUE ADDEBITATA LA QUOTA, DA SALDARSI IN OCCASIONE DELLA PROSSIMA ATTIVITA'.

PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' DELLA ASSOCIAZIONE E' RICHIESTA LA TESSERA 2015, COMPRESIVA DI CARD FITEL CON COPERTURA ASSICURATIVA, FORNITA AL COSTO DI € 15.