



## Newsletter 11/15

### **Martedì 02/06 - Da Pino Torinese a Superga**

Interessante camminata da Pino Torinese alla Basilica di Superga che alterna tratti della strada “panoramica” a tratti boscosi. Sviluppo a/r. Km. 14 circa, dislivello +/- m. 174.

Ritrovo ore 9.30 nella stazione di partenza della tranvia Sassi-Superga, condivisione auto e trasferimento a Pino T.se. Pranzo al sacco con propri viveri o presso il bar della stazione di arrivo della tranvia. Quota di partecipazione € 10,00 – noleggio bastoncini € 3,00.

Iscrizioni e disdette entro sabato 30/5 a Ibrahim, tel. 320 2610431.



### **Domenica 07/06- Attorno a Vezza d'Alba**

Intorno a Vezza d'Alba, immersi in una grande varietà paesaggistica, dalle vigne panoramiche alla vegetazione folta e ai nocchiei, percorreremo due dei sentieri tematici della zona.

Si tratta di percorsi molto facili. Ritrovo ore 9 in p.zza Pitagora, 18 ang. v. Monte Novegno. Distanze: sentiero del Trifolario km. 5,6 – dislivello m. 240 e sentiero della pera Madernassa km. 6,5 dislivello m. 160.

Quota di partecipazione: € 10,00. Noleggio bastoncini € 3,00.

Iscrizioni e disdette entro venerdì 05/06 h. 19 a Simona, tel. 335 6912148.



### **Domenica 14/06 – Colle del Lys**

Una strada sterrata con alcuni saliscendi ci condurrà attraverso antichi villaggi e tracce di storia. Ampi panorami nella suggestiva cornice delle Alpi Graie.

Itinerario: Colle del Lys (m. 1300) – Colle Lunella (m. 1369) – Cappella S. Vito / Case Morinera (m. 1220) – Colle del Lys.

Sviluppo a/r. km. 12 circa – dislivello +m. 150 –m. 80. Pranzo al sacco con propri viveri.

Ritrovo ore 8.15 in piazza Pitagora, 18 ang. v. Monte Novegno (condivisione auto con ripartizione spese viaggio) e partenza ore 8.30.

Ritrovo auto ore 9.30 al Colle del Lys.

Quota di partecipazione: € 10. Noleggio bastoncini € 3.

Iscrizioni e disdette entro venerdì 12/06 a Ibrahim, tel. 320 2610431.



### **13-14/06 w.e : da Oropa Santuario a Sordevolo Novità**

(possibilità di vedere la Passione - previa prenotazione)

**Sabato 13/06** dalle ore 19 in poi arrivo al Santuario di Oropa e sistemazione nelle *camere Hostel* (camere austere ma arredate con mobili d'epoca e rigorosamente in stile, che contengono 2-3 posti letto, dotati di acqua corrente. I servizi sono in comune - costo € 15/persona). Ore 20, cena tutti insieme in uno dei ristoranti del Santuario a prezzo convenzionato. Pernottamento.

**Domenica 14/6** - Alle ore 7:00 ritrovo alla Chiesa Vecchia del Santuario di Oropa (Biella) per la partenza della camminata.

Ore 11:00 circa arrivo previsto a Sordevolo (km. 15 circa, dislivelli m. +200 -600, difficoltà turistica) Messa trasmessa da RaiUno nella Chiesa Parrocchiale di Sordevolo. *L'arrivo della camminata farà parte delle riprese, trasmissione su Rai 1.* Pranzo al sacco o presso uno dei locali di Sordevolo.

Dopo pranzo chi vorrà rientrare sarà riaccompagnato con una navetta ad Oropa per recuperare l'auto (5 Euro/persona).

Dopo pranzo (per chi resta) visita al paese di Sordevolo in attesa delle ore 16:00 per la visione della Passione di Cristo, teatro popolare (400 tra comparse ed attori, tutti abitanti di Sordevolo e dintorni, non professionisti – prenotazione obbligatoria – costo €24,00 secondi posti tribuna coperta).

Al termine rientro ad Oropa in navetta per recuperare le auto.

Costo uscita Euro 10,00 a persona + navetta Euro 5,00. **Prenotazioni ad Arturo, tel. 348 7011833.**

### **Sabato 20/06 – Lago d'Arpy – Valle d'Aosta**

Splendida e facile passeggiata, organizzata in collaborazione con il Circolo Ricreativo Dipendenti Comunali, che si snoda nei boschi di larici del vallone di Arpy, fino a raggiungere le acque smeraldine dell'omonimo lago, sulle cui acque si riflettono le Grandes Jorasses!

**Percorso A (corto):** Colle S. Carlo/ Hotel Genzianella m. 1951 - Lac d'Arpy m. 2066. Sviluppo a/r. km. 6,5 circa – dislivello: +/- m. 115.

**Percorso B (lungo):** Arpy frazione di Morgex m. 1639 - Fond d'Arpy Damon m. 1748 – Lac d'Arpy m. 2066 (veduta sul settore orientale del M. Bianco) – Colle S. Carlo m. 1951. Sviluppo tot. km. 8 circa – disl. m. +427 – 115. Pranzo al sacco.

**Percorso comune:** Hotel Genzianella (m. 1951) – Belvedere m. 2015 (*incomparabile veduta su Courmayeur e sul massiccio del Monte Bianco*) – Testa d'Arpy m. 2022 (veduta anche verso gran parte della Valle d'Aosta).

Sviluppo a/r. km. 3,5 circa – dislivello +/- m. 71.

Ritrovo ore 7.00 autoterminal di c.so Vittorio Emanuele II e partenza autopullman alle ore 7.15. Partenza ore 7.30 dalla fermata intermedia: piazzale adiacente Mc Donald's in c.so Giulio Cesare. Partenza per ritorno a Torino alle ore 17.30. Quota di partecipazione: €. 22,00 comprensivo bus a/r. **Iscrizioni e disdette entro h. 12 giovedì 18/06** con SMS a Claudio, tel. 392 4258175.



### **Domenica 21/06 - Monte Bracco: un balcone sospeso tra la pianura e il Monviso**

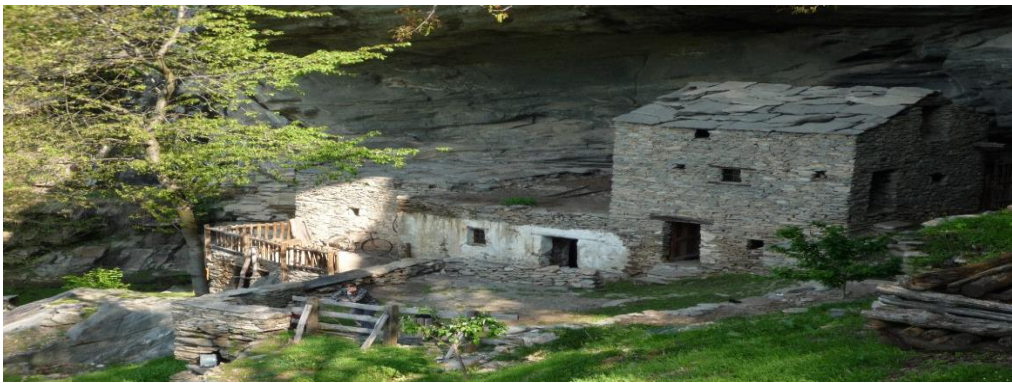
Situato tra i comuni di Barge, Sanfront e Envie, luogo di rilevanza geologica e ambientale e ricco di testimonianze storico/etnografiche. Dalla Certosa della Trappa (XIII sec.) dopo la visita al complesso monastico con una sterrata tra i boschi si risale dolcemente il versante fino alla sommità del Monte Bracco dove è situata la Croce di Envie (*ottimo punto panoramico sul Monviso!*). Nel pomeriggio trasferimento in auto nei pressi di Sanfront e visita alla caratteristica borgata-museo di Balma Boves adagiata sotto un enorme tetto di roccia.

**Itinerario:** La Trappa (m. 923) - Monte Bracco (m. 1306) e ritorno.

**Sviluppo tot. A/R:** km 12 circa - dislivello +/- m. 400.

**Ritrovo/partenza** ore 7.30 in piazza Pitagora, 18 angolo via Monte Novegno - condivisione auto e ripartizione spese viaggio. Quota di partecipazione € 10. Noleggio bastoncini € 3. Ingresso borgata-museo Balma Boves € 3,00 (ridotto over 65 e gratuito possessori tessera Musei Torino Piemonte).

**Iscrizioni entro venerdì 19/06** a Cristina, tel. 320 1761766.



### **Mercoledì 24/06 - Pian dell'Azaria - Valle Soana**

Camminata naturalistica nello stupendo piano dell'Azaria, all'interno del versante canavesano del *Parco Nazionale del Gran Paradiso*, definito dallo scrittore Mario Rigoni Stern "il luogo più bello del mondo".

**Itinerario:** Campiglia Soana (m. 1350) – Gr. Rondonero – Casa reale di caccia – Azaria – Grange Aramant (m. 1700) : sosta per pranzo al sacco con propri viveri – Azaria – Chiesetta Sacro Cuore di Gesù (m. 1573) – Antica strada reale di caccia – Gr. Cugnona – Campiglia.

**Sviluppo a/r.** Km. 10 circa – dislivello +/- m. 350.

**Ritrovo** ore 7.45 p.zza Pitagora, 18 ang. v. Monte Novegno –condivisione auto con ripartizione spese viaggio- e partenza ore 8,00.

Quota di partecipazione € 10. Noleggio bastoncini € 3.

**Iscrizioni e disdette entro ore 12 martedì 23/06** con SMS, indicando nome e cognome e disponibilità auto, a Claudio tel. 392 4258175.







## **Domenica 28/6 - Val di Thures – Alta Valle Susa**

A Busson, frazione di Cesana T.se, si apre la Val di Thures, una bellissima valle poco conosciuta, ultimo lembo d'Italia verso la Francia. La valle è stata inserita dall'Unione Europea tra i Siti di Importanza Comunitaria (SIC). Itinerario: Borgata Thures/Pilone Salsa (m. 1662) – B.ta Rhuilles (m. 1675) – Croix de la Plane (m. 1714) – Grange Thurax/lapide partigiani (m. 1959) e ritorno. Sviluppo a/r. Km. 9 circa – dislivello +/- m. 297.

Ritrovo ore 8.00 in Piazza Pitagora, 18 ang. Via Monte Novegno -- condivisione auto e ripartizione spese viaggio – e partenza alle ore 8.15 per Busson.

Quota di partecipazione € 10. Noleggio bastoncini € 3.

Iscrizioni e disdette entro venerdì 26/06 SMS, indicando disponibilità auto, a Ibrahim tel 320 2610431



**Corsi base:** Corso base a Villafranca Piemonte n. 2 lezioni nei sabati 13 e 27 giugno con turni 9.30 -11.45 e 15 - 17.15 - costo € 45. Info e prenotazioni a Cristina, tel. 347 4302743.

**Altri corsi:** Sabati 13 e 20 giugno Corso di Ripasso e Reimpostazione – p.zza d'Armi h. 10 - 12.15 – costo € 45. Prenotazioni a Simona, tel. 335 6912148.

**Allenamenti gratuiti:** Lunedì 22/6 camminata serale lungo Po- h. 19.30 - 21 segue cena in bocciolina. Adesioni entro sabato 20 a Simona, tel. 335 6912148.

### **SEGNALAZIONE:**

L'istruttore Arturo ci segnala la seguente iniziativa:

**Settimana dei Cammini Piemontesi 2015:** *Domenica 14/6* da Oropa Santuario a Sordevolo (possibilità di vedere la Passione - previa prenotazione) - *Lunedì 15/6* da Sordevolo a Graglia Santuario - *Martedì 16/6* da Graglia (BI) a Chiaverano (TO) - *Mercoledì 17/6* da Chiaverano a Viverone - *Venerdì 19/6* da Moncrivello a Chivasso (con visita alla Sindone - con bus a Torino) - *Sabato 20/6* da Chivasso a Superga (incontro Cammini Piemontesi da Crea, Susa, Nizza - F) - *Domenica 21/6* da Superga a Torino (con partecipazione alla Messa di Papa Francesco). Info Arturo, tel. 348 7011833.

### **SAVE THE DATE**

12-14/06 Valle delle Meraviglie (Francia) – Info Ibrahim, tel. 320 2610431

10-12/07 Giro di Viso: anello attorno al Monviso (Italia-Francia)-Info Claudio, tel. 392 4258175

18-25/07 Bretagna-Normandia (Francia) – Info Simona, tel. 335 6912148

*N.B.:* il viaggio è stato posticipato di una settimana.

09-16/08 Foresta Nera (Germania) – seguirà programma- Info Ibrahim, tel. 320 2610431

27/08-03/09 Tenerife, l'isola dell'eterna primavera – seguirà programma – Info Simona.

20-26/09 S.Candido, settimana verde in alta Pusteria– programma dettagliato– Info Claudio.

**N.B:** LE USCITE SONO ESCLUSIVAMENTE RISERVATE AGLI ASSOCIATI WALKING CENTER PIEMONTE CHE HANNO GIÀ SEGUITO UN CORSO BASE DI NORDIC WALKING.

**LE ISCRIZIONI E LE DISDETTE DELLE GITE DOVRANNO ESSERE COMUNICATE ENTRO LA DATA INDICATA NEL PROGRAMMA, IN CASO DI MANCATA DISDETTA ENTRO I TERMINI, VERRÀ COMUNQUE ADDEBITATA LA QUOTA, DA SALDARSI IN OCCASIONE DELLA PROSSIMA ATTIVITÀ.**

**PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITÀ DELLA ASSOCIAZIONE È RICHIESTA LA TESSERA 2015, COMPRESIVA DI CARD FITEL CON COPERTURA ASSICURATIVA, FORNITA AL COSTO DI € 15.**