



## **Newsletter 15/18 – anno XXVIII – mese Agosto**

### **Domenica 05/08 – da Sampeyre a Casteldelfino**

Un facile cammino nella Storia, lungo il corso del torrente Varaita da Sampeyre a Casteldelfino, capitale fino al 1713 della Castellata.

Itinerario: Calchesio fraz. Sampeyre m 1000 – Torrette fraz. Casteldelfino m 1180 (coffee break e visita della bellissima borgata) – chiesa romanica S. Eusebio – Casteldelfino m 1300 (visita del centro storico e della mostra sul bosco dell’Alevè). Sviluppo km 10 – dislivello +m 300. Pranzo al sacco con propri viveri nell’apposita area picnic oppure presso l’ottimo self service. Rientro a Sampeyre con autobus di linea.

Logistica: viaggio con i mezzi propri, incontro ore 8:00 in piazza Pitagora, 18 ang. Via Monte Novegno - condivisione auto con ripartizione spese viaggio – ore 8:15 partenza per Calchesio fraz. di Sampeyre ove inizierà la camminata.

Quota di partecipazione € 13 compreso autobus.

Iscrizioni e disdette entro ore 18 venerdì 03/08 a Claudio, tel. 392 4258175

### **Domenica 12/08 da Casteldelfino a Celle nella Valle di Bellino**

Facile ed interessante camminata che da Casteldelfino attraverso caratteristiche borgate alpine conduce a Celle nella Valle di Bellino (ramificazione dell’alta Valle Varaita).

Itinerario: Casteldelfino m 1300 – b.ta Riviera m 1412 – Chiesa di Bellino m 1465 (coffee break e visita della borgata) – Celle m 1686 (visita alle bellissime meridiane - quadranti solari). Pranzo al sacco con propri viveri o presso la locanda Enventour. Ritorno lungo la via dell’andata. Sviluppo a/r. km 15 circa – dislivello +/- m 400 circa.

Logistica: viaggio con mezzi propri, ritrovo h. 8:00 piazza Pitagora, 18 ang. via Monte Novegno – condivisione auto con ripartizione spese viaggio- partenza h. 8:15 per Sampeyre e, dopo il coffee break, trasferimento in auto a Casteldelfino ove inizierà la camminata. Quota di partecipazione € 10.

Iscrizioni e disdette entro h.18 venerdì 10/08 a Claudio, tel. 392 4258175



### **Domenica 19/08 – Conca del Prà – Val Pellice**

Con una piacevole camminata si perviene alla amena Conca del Prà : ampia e soleggiata, dal tipico profilo ad U generato dall'azione di antichi ghiacciai.

Itinerario: Villanova fraz. Bobbio Pellice – Conca del Prà/ Rifugio Willy Jervis (m 1732). Ritorno lungo la via dell'andata. Sviluppo a/r: km. 14 circa – dislivello +/- m 480 circa. Pranzo al sacco con propri viveri o presso il rifugio Jervis.

Logistica: viaggio con mezzi propri, incontro ore 8:00 in Piazza Pitagora, 18 ang. via Monte Novegno – condivisione auto e ripartizione spese viaggio – partenza ore 8:15 per Villanova, ove avrà inizio la camminata.

Quota di partecipazione € 10. Noleggio bastoncini € 3.

Iscrizioni e disdette entro venerdì 17/08 a Cristina, tel. 320 1761766.



### **25-26/08 Week-end in Valle Varaita**

Due giorni di piacevoli camminate nella smeraldina Valle Varaita, ricca di acque, di boschi e di antiche storiche borgate, al cospetto del Monviso.

Programma dettagliato allegato.

Info e iscrizioni a Claudio, tel. 392 4258175.

### **Corso base di nordic walking**

Sabati 15-22/09 h. 10.15 – 12.30 *Parco della Pellerina* – costo € 45.

Info e iscrizioni a Claudio, tel. 392 4258175

### **Allenamenti nordic walking nei parchi pubblici**

Dal 22/08 allenamenti infrasettimanali ed il sabato mattina e/o pomeriggio presso *Parco Fluviale di Roccavione, Borgo San Dalmazzo, Cuneo ed a Roaschia*, in orario da concordare.

Costo € 5. Adesioni ad Annamaria, tel. 339 7708554.

## **SAVE THE DATE**

04-11/08/18 Il Principato delle Asturie – Programma dettagliato nel sito.  
Info e prenotazioni a Simona, tel. 335 6912148.

19-24/08/18 Valle Varaita: la Valle del Viso – Trekking residenziale in hotel 3\*.  
Programma dettagliato a richiesta. Info e prenotazioni a Claudio, tel. 392 4258175.

25-26/08/18 Week-end in Valle Varaita - Programma dettagliato allegato.  
Info e prenotazioni a Claudio, tel. 392 4258175.

04-11/01/19 Fuerteventura – Canarie – Programma dettagliato allegato.  
Info e prenotazioni a Simona, tel. 335 6912148

## **Gruppo WhatsApp WCP**

E' stato creato il gruppo WhatsApp del Walking Center Piemonte. Chi desidera farne parte per essere informato sulle attività e sulle eventuali modifiche dell'ultimo momento può mandare un messaggio WhatsApp a Simona al 335 6912148 indicando Nome e Cognome.

*Il gruppo ha come unica finalità l'informazione ai soci delle attività istituzionali, l'agevolazione della logistica e l'invio di foto/video delle attività ; non saranno tollerati utilizzi impropri.*

**N.B: PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' DELLA ASSOCIAZIONE E' RICHIESTA LA TESSERA 2018, COMPRENSIVA DI CARD FITEL CON COPERTURA ASSICURATIVA, FORNITA AL COSTO DI € 15.**

**LE USCITE SONO ESCLUSIVAMENTE RISERVATE AGLI ASSOCIATI WALKING CENTER PIEMONTE CHE HANNO GIA' SEGUITO UN CORSO BASE DI NORDIC WALKING.**

**LE ISCRIZIONI E LE DISDETTE DELLE USCITE DOVRANNO ESSERE COMUNICATE ENTRO LA DATA INDICATA NEL PROGRAMMA. IN CASO DI MANCATA DISDETTA ENTRO I TERMINI, VERRA' COMUNQUE ADDEBITATA LA QUOTA, DA SALDARSI IN OCCASIONE DELLA PROSSIMA ATTIVITA'.**

Iscrizione con D.P.G.R. 03.02.1993 n. 509 nel Registro del Volontariato della Regione Piemonte.  
Affiliazione n. 3020 alla Federazione Italiana Tempo Libero (FITeL).