



Newsletter 15/17 – Agosto

Domenica 06/08– Tra boschi e antiche borgate – Valle Varaita

Panoramico, piacevole e ombreggiato percorso ad anello tra boschi e borgate, ricco di interessanti spunti, utilizzando gli antichi sentieri di Becetto, frazione di Sampeyre.

Itinerario: Fraz. Becetto m 1379 – borgata Graziani – percorso botanico con bacheche - *digressione nel nuovo ponte sospeso sul rio Crosa* – borgata Morelli m 1425 - pilone votivo località Crosetto m 1445 – borgata Serre Sup. m 1431 – grange Meire del Plan m 1425 / pranzo al sacco con propri viveri – borgata Dragoniere m 1312 – borgata Serre Inf. m 1303 – fraz. Becetto.

Sviluppo tot. Km 10 circa - dislivello +/- m 200 circa.

Logistica: viaggio con i mezzi propri, incontro ore 7:50 in piazza Pitagora, 18 ang. Via Monte Novegno - condivisione auto con ripartizione spese viaggio – ore 8,00 partenza per Becetto fraz. di Sampeyre e dopo il coffee break, inizio camminata.

Quota di partecipazione € 10. Noleggio bastoncini € 3.

Iscrizioni e disdette entro ore 18 venerdì 04/08 a Claudio, tel. 392 4258175



Domenica 13/08 - Pian Munè – Valle Po

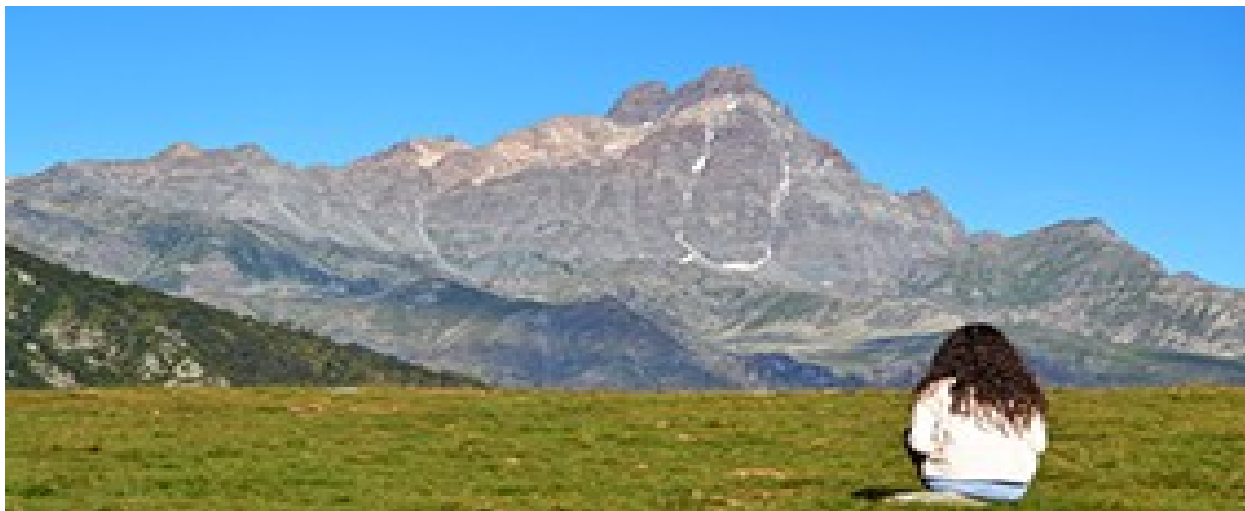
Un sentiero sterrato in dolce pendenza con panorama a 360° sulla pianura e sul Monviso che si apre maestoso davanti a noi per poi scomparire..... e riapparire solo nel tratto finale dove ci attende un ottimo punto ristoro per un pasto o una dolce merenda a base di prodotti locali.

Itinerario: Pian Munè m 1530 - arrivo seggiovia m 1900. Sviluppo a/r. Km 10 circa – dislivello +/- m 400. Pranzo al sacco con propri viveri o possibilità ristoro in baita.

Logistica: viaggio con i mezzi propri, incontro alle ore 7:50 in Piazza Pitagora, 18 ang. via Monte Novegno – condivisione auto con ripartizione spese viaggio-partenza ore 8.00 per Pian Munè, ove avrà inizio la camminata.

Quota di partecipazione € 10. Noleggio bastoncini € 3.

Iscrizioni e disdette entro venerdì 11/08 a Cristina, tel. 320 1761766.



Domenica 20/08 - La "Via di Téit" Vernante CN

Percorso dal paesaggio molto vario che si sviluppa per circa 11 km sulla sinistra orografica del Vallon Grande di Vernante CN, toccando borgate semiabbandonate, con dislivello di circa 350 m.

Lungo il percorso sono presenti molti punti panoramici che regalano splendide viste sulla Bisalta, Monte Vecchio, Bric Castea, Bec Baral, Frisson; da qui si potrà consumare il pranzo al sacco con propri viveri. Al ritorno possibilità di fermarsi a Vernante per visitare i caratteristici MURALES della storia di Collodi: Pinocchio.

Logistica: viaggio con mezzi propri, incontro ore 8:30 presso il Bar "Il Sorriso" di Roccavione (adiacente ai campi da calcio, via Circonvallazione per Roaschia, 2), condivisione spese viaggio e trasferimento a Palanfré CN ove avrà inizio la camminata.

Quota di partecipazione € 10. Noleggio bastoncini € 3.

Iscrizioni e disdette entro ore 13 venerdì 18/08 ad Annamaria, tel 339 7708554.

Possibilità di pernottamento o mezza pensione vicino a Roccavione.

Domenica 27/08 – Entracque – Valle Gesso

Un itinerario ad anello che si snoda attorno al comune di Entracque (che dal latino "Intra aquas", significa località posta tra le acque). Una facile e rilassante camminata nel cuore del Parco Naturale delle Alpi Marittime, a pochi passi dal Centro Faunistico *Uomini e Lupi* che avremo modo di visitare nel pomeriggio. Distanza km 12,5 – dislivello +/- m 320.

Logistica: viaggio con mezzi propri, incontro ore 8:45 in piazza Pitagora, 18 ang. via Monte Novegno, partenza ore 9,00 per Entracque, ove avrà inizio la camminata. Condivisione spese auto tra i partecipanti. Pranzo al sacco con propri viveri.

Quota di partecipazione € 10. Noleggio bastoncini € 3.

Iscrizioni e disdette entro venerdì 25/08 a Simona, tel. 335 6912148.

Allenamenti nordic walking nei parchi pubblici.

Sabati 12-19-26/08 mattino e/o pomeriggio e infrasettimanali presso *Parco Fluviale di Roccavione, Borgo San Dalmazzo, Cuneo ed a Roaschia*, in orario da concordare.
Costo € 5 - Adesioni ad Anna, tel. 339 7708554

SAVE THE DATE

14-15/08 Ferragosto Nordic Walking a Cesana Torinese. Programma allegato.
Info e prenotazioni a Simona, tel. 335 6912148.

18-25/08 Il Principato delle Asturie – Spagna. Programma dettagliato nel sito.
Info e prenotazioni a Simona, tel. 335 6912148.

09-10/09 Al cospetto del Cervino – La Magdeleine. Programma dettagliato nel sito.
Info e prenotazioni entro lunedì 31 luglio a Claudio, tel. 392 4258175.

31/12/17-07/01/18 Alla scoperta di Gran Canaria. Programma dettagliato nel sito.
Info e prenotazioni a Simona, tel. 335 6912148.

N.B: LE USCITE SONO ESCLUSIVAMENTE RISERVATE AGLI ASSOCIATI WALKING CENTER PIEMONTE CHE HANNO GIA' SEGUITO UN CORSO BASE DI NORDIC WALKING.

LE ISCRIZIONI E LE DISDETTE DELLE USCITE DOVRANNO ESSERE COMUNICATE ENTRO LA DATA INDICATA NEL PROGRAMMA. IN CASO DI MANCATA DISDETTA ENTRO I TERMINI, VERRA' COMUNQUE ADDEBITATA LA QUOTA, DA SALDARSI IN OCCASIONE DELLA PROSSIMA ATTIVITA'.

PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' DELLA ASSOCIAZIONE E' RICHIESTA LA TESSERA 2017, COMPRESIVA DI CARD FITEL CON COPERTURA ASSICURATIVA, FORNITA AL COSTO DI € 15.

Iscrizione con D.P.G.R. 03.02.1993 n. 509 nel Registro del Volontariato della Regione Piemonte. Affiliazione n. 2596 alla Federazione Italiana Tempo Libero (FITeL), che è iscritta con il n. 34 nel Registro Nazionale delle Associazioni di Promozione Sociale ed è riconosciuta dal Ministero dell'Interno quale Ente Assistenziale con D.M. n. 59/C.24028 (A) 142 del 10/01/2001.